



# Prévention et éducation pour la santé en MSA

## Synthèse du rapport d'activité 2009

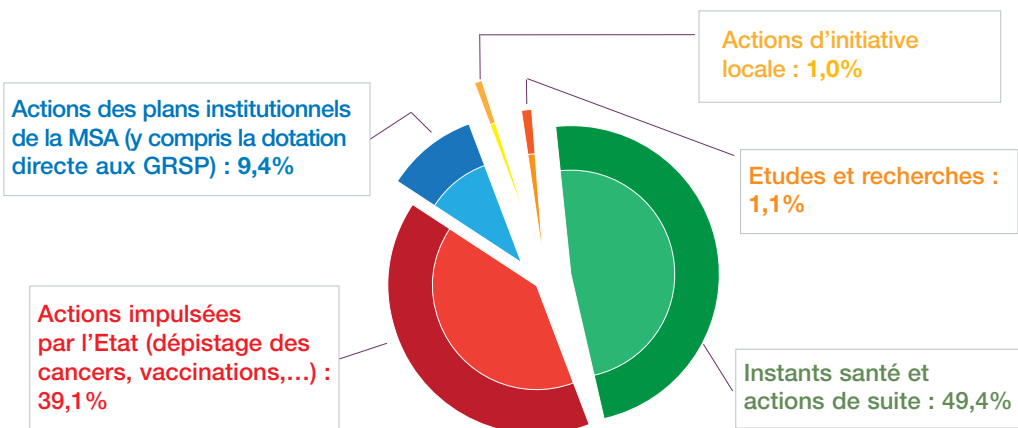
### Sommaire

- 1 - Le budget FNPEISA 2009 ..... Page 1
- 2 - Les examens de santé : les Instants Santé..... Pages 2 à 3
- 3 - La campagne de vaccination  
contre la grippe saisonnière ..... Page 4
- 4 - Le dépistage organisé du cancer du sein ..... Page 5
- 5 - Le dispositif conventionnel de prévention  
bucco-dentaire "M'T dents" ..... Page 6
- 6 - Les Ateliers du Bien Vieillir et les conférences débats .. Page 7
- 7 - Le plan dentaire institutionnel..... Page 8
- 8 - Le programme national d'éducation thérapeutique  
du patient atteint de maladie cardiovasculaire ..... Page 9
- 9 - Les Associations de santé d'éducation  
et de prévention sur les territoires ..... Page 10

# Le budget FNPEISA 2009

## Budget prévisionnel

Le Fonds National de Prévention, d'Education et d'Information Sanitaires des professions Agricoles (FNPEISA) approuvé par les trois Ministères de tutelle (Agriculture, Santé et Budget) permet de financer les actions regroupées au sein des cinq champs suivants :



Montant du budget prévisionnel du FNPEISA 2009 : **28 680 000 €**

## Budget réalisé

- Le budget FNPEISA consommé en 2009 s'élève à 27 211 230 €, soit 95 % du prévisionnel.
- 87 % des crédits octroyés aux CMSA ont été consommés.
- **Pour les Instants santé, 85 % des crédits octroyés aux caisses ont été consommés.**
- **En revanche, pour les actions des plans institutionnels, 100 % des crédits ont été consommés.**

# Les examens de santé : *les Instants Santé*

## Contexte

Les Instants Santé socle de la politique de prévention de la MSA permettent depuis le **1<sup>er</sup> janvier 2008** :

- de toucher une cible plus large avec 6 tranches d'âge au total (deux nouvelles tranches d'âge : 25-34 et 65-74 ans),
- avec une approche pragmatique, simple, centrée sur des besoins de santé habituellement non étudiés.

## Objectif

L'objectif des Instants Santé est d'identifier et de prendre en charge certains facteurs de risque liés à l'âge ou de nouvelles pathologies.

## Population cible

Un examen de santé est proposé à chacun des ressortissants de la MSA appartenant aux tranches d'âge suivantes : 16-24, 25-34, 35-44, 45-54, 55-64 et 65-74 ans. Le contenu de l'examen est adapté selon l'âge et le sexe.

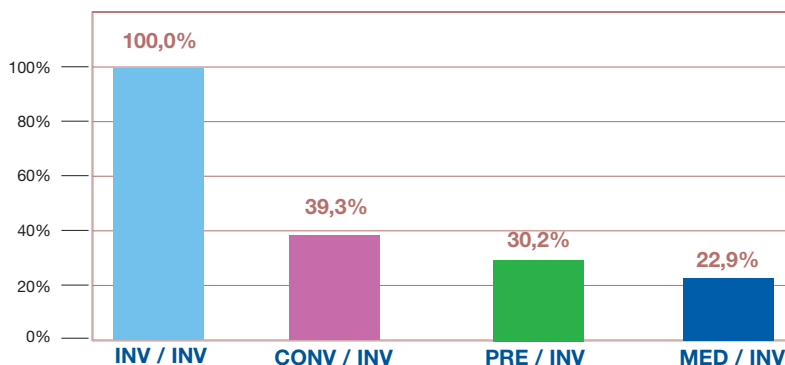
## Résultats

Sur les 222 400 adhérents âgés de 25 à 74 ans invités aux Instants Santé de la MSA en 2009 :

- 87 300 ont répondu positivement à l'invitation,
- 67 100 ont réalisé l'examen prémédical,
- 50 900 ont réalisé l'examen médical.



## Ce qui aboutit aux pourcentages suivants :



**INV :** Population invitée à l'examen de santé  
**CONV :** Population convoquée à l'examen prémédical  
**PRE :** Population ayant réalisé l'examen prémédical  
**MED :** Population ayant réalisé l'examen médical

**Le taux de participation aux examens de santé pour les 25-74 ans est de 22,9 % en 2009 contre 23,5 % en 2008.**

- **La perte d'adhérents est très forte entre l'invitation et la convocation (plus d'un adhérent sur deux).** Elle est régulière ensuite tout au long du processus.
- Le taux de participation est plus élevé chez les plus âgés que chez les plus jeunes.
- Le taux de participation est très variable d'un département à l'autre. Le meilleur est de 47,6 % et le plus faible de 3,8 %.
- En 2009, **les examens de santé de la MSA ont touché plus de 10 600 médecins généralistes**, qui ont réalisé la consultation de prévention pour nos adhérents.
- En 2009, plus de 7 700 adhérents ont bénéficié de l'action "Vaccination antitétanique" dans le cadre de l'examen prémédical.
- 43 000 femmes ont été sensibilisées aux problèmes de l'incontinence urinaire.
- Au cours des consultations de prévention, plus de 400 conseils nutritionnels ont été proposés par les médecins généralistes à nos ressortissants âgés de 25 à 44 ans.

# La campagne de vaccination contre la grippe saisonnière

## Contexte

La campagne nationale de vaccination contre la grippe saisonnière 2009 s'est déroulée du 18 septembre 2009 au 31 janvier 2010.

## Population cible

- personnes âgées de 65 ans et plus,
- personnes atteintes de l'une des 9 ALD exonérantes,
- personnes atteintes d'affections respiratoires chroniques,...

## Résultats

- **Le taux de couverture vaccinale de la grippe saisonnière** pour la MSA pour la campagne 2009 est de **64,5 %** (Cnamts : 60,2 %).
- Le taux de couverture est très variable d'une caisse à l'autre. Le meilleur est de 69,6 % et le plus faible de 57,6 %.
- Taux des 65 ans et plus : **64,0 %**.
- Taux des patients en ALD de moins de 65 ans et des patients concernés par l'extension : **73,5 %**.



# Le dépistage organisé du cancer du sein

## Contexte

Première cause de mortalité par cancer chez la femme en France, le cancer du sein est responsable de près de **12 000 décès par an**.

## Population cible

Femmes âgées de 50 à 74 ans.

## Résultats

- Sur 242 916 femmes invitées âgées de 50 à 74 ans relevant de la MSA, 133 315 femmes ont été dépistées en 2009, soit **un taux de participation de 54,9 %**.
- Toujours selon l'InVS, **le taux de participation invitées tous régimes confondus** (régime général et tous les autres régimes d'assurance maladie) est de **51,1 %** en 2009 (Cnamts : 51,4 % et RSI : 42 %).
- Les taux de participation invitées MSA calculés par classe d'âge depuis 2005 :

	2005	2006	2007	2008	2009
50-54 ans	42,1 %	48,9 %	49,3 %	48,8 %	48,9 %
55-59 ans	44,9 %	55,4 %	53,8 %	56,3 %	57,8 %
60-64 ans	49,9 %	60,2 %	57,0 %	59,5 %	59,2 %
65-69 ans	50,1 %	56,1 %	56,7 %	57,6 %	57,1 %
70-74 ans	45,0 %	53,1 %	51,6 %	54,9 %	52,6 %
<b>Total</b>	<b>46,2 %</b>	<b>54,4 %</b>	<b>53,4 %</b>	<b>55,3 %</b>	<b>54,9 %</b>

Source : InVS

- Après une forte hausse entre 2005 et 2006, le taux de participation de la MSA fluctue autour de 54,5 % mais reste encore en deça du seuil de référence de 70 % préconisé au niveau européen.
- Le taux de participation le plus élevé est attribué à la tranche 60-64 ans.

### ■ La nouvelle campagne intitulée "Octobre rose 2009"

*Octobre : le mois consacré à la mobilisation contre le cancer du sein.*

L'édition 2009 a mis l'accent sur la qualité du dépistage organisé et l'importance de convaincre les femmes qui se font suivre par ailleurs et celles qui ne font pas de mammographie, à rejoindre le programme national : **"Le dépistage organisé, un dépistage de qualité pour toutes les femmes"**.

- Pour en savoir plus, rendez-vous sur le : [www.e-cancer.fr](http://www.e-cancer.fr)



# Le dispositif conventionnel de prévention bucco-dentaire



## Contexte et population cible

- Cette action conventionnelle de santé publique cible les jeunes de **6, 9, 12, 15 et 18 ans** depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2007.
- Elle consiste en la prise en charge intégrale par la MSA d'un examen bucco-dentaire et des éventuels soins consécutifs nécessaires (exceptés les soins prothétiques et d'orthodontie).
- Ainsi, le mois précédant la date anniversaire du jeune, un courrier d'invitation lui est adressé ou à ses parents (selon son statut). Un dispositif de relance a été mis en place pour les enfants de 6 et 12 ans, qu'ils aient ou non eu des soins dentaires dans les 12 mois précédant la date d'invitation.

## Résultats

- **Sur 163 750 jeunes invités**, tous âges confondus, plus de **51 700 enfants et adolescents** ont bénéficié d'un examen de prévention bucco-dentaire, soit **un taux national de participation de 31,6 %**.
- **Les taux nationaux** de participation entre 2007 et 2009 des jeunes ressortissants agricoles au dispositif "M'T dents" par âge :

	2007	2008	2009
<b>6 ans</b>	40,0 %	45,0 %	46,3 %
<b>9 ans</b>	28,2 %	33,8 %	34,3 %
<b>12 ans</b>	32,4 %	36,4 %	37,0 %
<b>15 ans</b>	25,7 %	25,1 %	26,2 %
<b>18 ans</b>	16,1 %	17,4 %	17,7 %
<b>Tous âges confondus</b>	<b>27,6 %</b>	<b>30,8 %</b>	<b>31,6 %</b>

- Pour en savoir plus, rendez-vous sur le : [www.mtdents.info](http://www.mtdents.info)

# Les Ateliers du Bien Vieillir et les conférences débats

## LES ATELIERS DU BIEN VIEILLIR (ABV)

### Contexte

Les ABV sont un programme d'éducation à la santé **développé par la MSA** pour les seniors. Ils s'inscrivent dans le cadre du **plan national bien vieillir**.

### Objectif

Apprendre à préserver son capital santé, maintenir sa qualité de vie et créer du lien social.

- 7 séances de 3h chacune sont organisées par petits groupes pour aborder les thèmes suivants : le bien vieillir, l'alimentation, les organes des sens, le sommeil, le risque osseux, les alternatives aux médicaments et l'hygiène bucco-dentaire.
- Les ateliers sont animés par des professionnels ou des bénévoles spécialement formés.

#### En 2009 :

- Près de 90 animateurs ont été formés, soit au total 570 animateurs depuis 2005.
- 460 cycles d'ateliers organisés sur l'ensemble du territoire (390 en 2008), soit plus de 3 000 ateliers réalisés en 2009.
- Plus de 6 100 participants (5 400 en 2008).
- L'évaluation des ABV menée sur la période 2007-2008 a fait l'objet d'un rapport disponible sur l'intranet. Une synthèse des principaux résultats a été transmise à l'ensemble du réseau pour diffusion à leurs partenaires.



## “Seniors, soyez acteurs de votre santé” : LES CONFÉRENCES DÉBATS

### Objectif

Sensibiliser toute personne de plus de 50 ans aux éléments clés du bien vieillir.

- Ces conférences constituent **un des moyens de recrutement** des seniors pour participer aux **Ateliers du Bien Vieillir**.

#### En 2009 :

- Plus de 200 conférences ont été organisées.
- Plus de 8 800 participants.

- Pour en savoir plus, rendez-vous sur le : [www.ateliers-du-bien-vieillir.fr](http://www.ateliers-du-bien-vieillir.fr)

# Le plan dentaire institutionnel

La politique de prévention dentaire en MSA est ciblée sur des tranches d'âge et sur des populations à risque. Parallèlement au dispositif "M'T dents", la MSA propose dans le cadre de son plan dentaire institutionnel **7 actions de prévention bucco-dentaire** à ses ressortissants, notamment pour les femmes enceintes, jeunes mamans et enfants de 3 ans.

## Action "Future maman, petite enfance"

### Contexte

#### 1. "Future maman et jeune maman"

##### Sensibilisation et information réalisées :

- avant la naissance, auprès des femmes enceintes sur les risques bucco-dentaires liés à la grossesse et l'importance d'un suivi dentaire régulier,
- après la naissance en direction des jeunes mères sur l'importance de certaines mesures à mettre en place pour préserver le futur capital dentaire de l'enfant.



#### 2. "Petite enfance"

- Il s'agit de proposer **un bilan bucco-dentaire pour les enfants de 3 ans** (BBD3) afin de réduire l'incidence des caries de la petite enfance. Ce bilan bucco-dentaire est pris en charge intégralement par la MSA.

### Population cible

- Femmes enceintes et en post-partum (6 mois après leur accouchement)
- Enfants de 3 ans

### Résultats

- En 2009, **19 000 femmes enceintes** et **13 300 jeunes mamans** ont été impactées par cette action.
- **Nouveau en 2009 :**
  - Dès sa première année de mise en œuvre, le BBD3 atteint déjà **un taux national de participation de 30,2 %**.
  - Ainsi, sur 26 800 enfants de 3 ans invités, **plus de 8 100 enfants** ont bénéficié d'un examen de prévention bucco-dentaire.

# Le programme national d'éducation thérapeutique du patient atteint de maladie cardiovasculaire

## Trois affections concernées :

- Insuffisance cardiaque,
- Hypertension artérielle,
- Maladie coronaire.



## Objectif

Apprendre aux patients à mieux comprendre et à gérer la maladie cardiovasculaire et son traitement au quotidien.

- Le programme Education Thérapeutique du Patient (ETP) comprend trois séances de 3 heures par petits groupes de 10.
- 6 thèmes abordés :
  - || Vécu de la maladie,
  - || Activité physique,
  - || Facteurs de risque,
  - || Signes d'alerte, vigilance/auto-surveillance,
  - || Alimentation, diététique,
  - || Traitements.
- Les séances sont animées par des professionnels de santé spécifiquement formés aux concepts de l'ETP, à la méthodologie et aux outils pédagogiques du programme national MSA.
- **Action intégrée dans le plan gouvernemental 2007-2011** pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques.

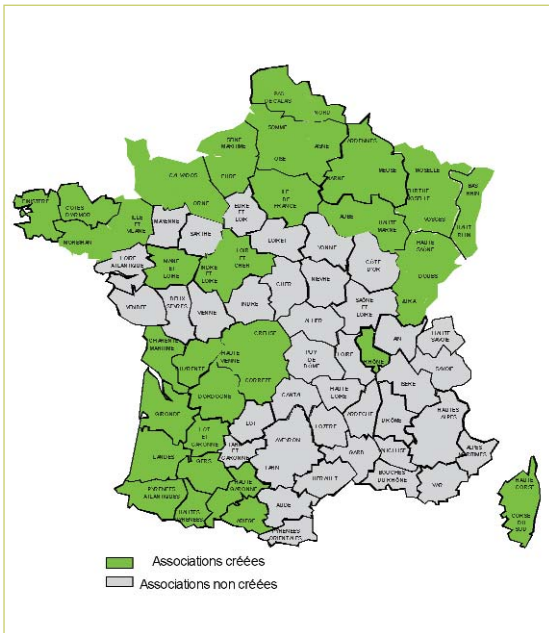
### En 2009 :

- 75 professionnels de santé ont été formés par l'IPCEM (soit plus de 315 depuis 2005).
- 165 cycles de 3 séances d'ETP ont été organisés.
- Près de 1 300 patients ont suivi le programme.
- **Organisation des Rencontres nationales des acteurs de l'Education Thérapeutique du Patient le 5 novembre 2009 à Paris :**

- || Thèmes abordés : enjeux et perspectives des dispositifs d'ETP en ambulatoire.
- || Cette manifestation a permis de rassembler les acteurs, pouvoirs publics, institutions, professionnels, associations impliqués dans la dynamique de l'éducation thérapeutique en France.
- || Près de 180 participants au total.

# Les Associations de santé d'éducation et de prévention sur les territoires

## 29 ASSOCIATIONS CRÉÉES À LA FIN DE L'ANNÉE 2009



### Enjeux

- Proposition d'une offre structurée en matière de promotion de la santé sur un même territoire par le regroupement et la formalisation du travail partenarial au sein d'une même entité.
- Émergence d'un nouvel acteur capable de couvrir les zones rurales en matière de prévention, zones "délaissées" à l'heure actuelle par les acteurs de santé publique.

### Objectif

Mise en place d'actions de prévention et de promotion de la santé pour les personnes habitant en zone rurale.

Au total, en 2009, 28 700 personnes ont bénéficié des actions mises en place dans le cadre des Associations de santé d'éducation et de prévention sur les territoires.



**MSA Caisse Centrale**

Les Mercuriales

40, rue Jean Jaurès

93547 Bagnolet Cedex

**Direction de la Santé - Service Prévention Santé**

tél. : 01 41 63 77 79

fax : 01 41 63 73 14

[www.msa.fr](http://www.msa.fr)



**santé  
famille  
retraite  
services**